

**HƯỞNG ỨNG THÁNG HÀNH ĐỘNG QUỐC GIA
PHÒNG, CHỐNG HIV/AIDS VÀ NGÀY THẾ GIỚI PHÒNG CHỐNG AIDS
NĂM 2022 (01/12/2022)**

Với chủ đề "CHẤM DỨT DỊCH AIDS – THANH NIÊN SẴN SÀNG!"

HIV/AIDS là một bệnh truyền nhiễm nguy hiểm, là mối hiểm họa đối với sức khỏe, tính mạng của con người, có thể tấn công bất kỳ ai, lây nhiễm HIV không phân biệt tuổi tác, gia đình, nghề nghiệp, địa vị xã hội. Bất kỳ ai nếu không hiểu biết đầy đủ về HIV/AIDS và không thực hiện các hành vi an toàn đều có nguy cơ bị nhiễm HIV.

Tại Việt Nam, ước tính có khoảng 242.000 người nhiễm HIV trong cộng đồng, số xét nghiệm đang báo cáo hiện mắc là 220.580 người. Tích lũy từ năm 1990 đến nay, đã có 112.368 người tử vong do HIV/AIDS.

Theo báo cáo của Cục Phòng chống HIV/AIDS, trong 10 tháng năm nay, cả nước phát hiện mới 9.025 trường hợp nhiễm HIV, số bệnh nhân tử vong là 1.378. Đáng lưu ý, số người mới phát hiện nhiễm HIV tập trung chủ yếu ở độ tuổi 16 - 29 (chiếm 48,6%) và 30 - 39 (chiếm 28,4%). Đường lây chủ yếu là quan hệ tình dục không an toàn (81,6%).

Để ngăn chặn sự lây lan của HIV tiến tới chấm dứt dịch AIDS vào năm 2030, mỗi chúng ta cần hiểu hơn về căn bệnh này.

**** Vậy HIV/AIDS là gì?***

- HIV là vi rút gây suy giảm miễn dịch ở người. Có nghĩa là nếu bị nhiễm phải nó khả năng chống bệnh tật của cơ thể sẽ suy yếu đi.

- AIDS là hội chứng suy giảm miễn dịch mắc phải do HIV gây ra. Có nghĩa là khả năng chống lại bệnh bị suy yếu đến nỗi cơ thể bị các bệnh hoành hành đều không điều trị khỏi được.

**** HIV lây qua đường nào?***

1. HIV lây truyền qua đường máu:

Có thể xảy ra khi máu của người nhiễm HIV xâm nhập vào cơ thể người khác qua dùng chung các dụng cụ tiêm chích qua da có dính máu hay dịch của người nhiễm HIV như: Bơm kim tiêm, dụng cụ châm cứu, xăm hình, dụng cụ y tế không được tiệt trùng đúng cách...

2. *Lây truyền qua đường tình dục:*

Từ tinh dịch hay dịch âm đạo của người nhiễm vào cơ thể của bạn tình qua lớp niêm mạc rất mỏng hay vết xước của bộ phận sinh dục – miệng – hậu môn.

3. *Lây truyền từ mẹ sang con:*

Khi một phụ nữ nhiễm HIV và mang thai sự lây truyền HIV từ mẹ sang con có thể xảy ra trong 3 thời kỳ:

- Trong quá trình mang thai.
- Khi chuyển dạ đẻ.
- Khi cho con bú.

**** Vậy làm thế nào để phòng tránh lây nhiễm HIV?***

- Sống lành mạnh, chung thủy 1 vợ 1 chồng.
- Trong trường hợp quan hệ tình dục với người chưa biết có nhiễm HIV hay không cần thực hiện tình dục an toàn bằng sử dụng bao cao su đúng cách.
- Không tiêm chích ma túy.
- Chỉ truyền máu và các chế phẩm máu đã xét nghiệm HIV khi cần thiết.
- Chỉ sử dụng bơm kim tiêm riêng; Các dụng cụ phẫu thuật, xăm lỗ, châm cứu... cần phải được tiệt trùng kỹ.
- Không dùng chung dao cạo râu, bàn chải đánh răng, bấm móng tay.
- Đối với phụ nữ hoặc chồng nhiễm HIV hoặc có hành vi nguy cơ cao, muốn mang thai nên đến các cơ sở Y tế để được tư vấn và xét nghiệm HIV định kỳ.
- Đối với những người có hành vi nguy cơ cao như sử dụng ma túy, quan hệ tình dục đồng giới, bán dâm cần uống thuốc điều trị dự phòng trước phơi nhiễm HIV (PrEP).

Mỗi tổ chức, cá nhân cần nêu cao tinh thần trách nhiệm của mình vì sức khỏe cộng đồng, tham gia các hoạt động phòng chống HIV/AIDS của địa phương. Kịp thời phát hiện sớm phát hiện các trường hợp nhiễm HIV mới và đảm bảo 100% trường hợp nhiễm HIV đều được điều trị ARV cũng như các hoạt động can thiệp giảm tác hại khác để từng bước hướng đến thực hiện thắng lợi mục tiêu chấm dứt đại dịch HIV/AIDS vào năm 2030.

Thực hiện phòng chống HIV/AIDS là trách nhiệm của mọi người, mọi gia đình và toàn xã hội, mỗi người dân và đặc biệt là Thanh niên hãy tự bảo vệ mình trước đại dịch HIV/AIDS vì sự phát triển kinh tế, văn hóa, trật tự an toàn xã hội của đất nước, cũng như sự an toàn cho bản thân, gia đình và cộng đồng./.