

SỞ Y TẾ BẠC LIÊU
TRUNG TÂM
KIỂM SOÁT BỆNH TẬT

Số: 223 /KSBT-TTGDSK
V/v Tuyên truyền phòng, chống
bệnh đau mắt đỏ

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Bạc Liêu, ngày 22 tháng 9 năm 2023

Kính gửi:

- Bệnh viện Đa khoa Bạc Liêu;
- Trung tâm Y tế các huyện, thị xã, thành phố.

Thực hiện Công văn số 1428/SYT-NV ngày 20/9/2023 của Sở Y tế Bạc Liêu về việc tăng cường công tác phòng chống bệnh đau mắt đỏ. Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Bạc Liêu kính đề nghị các đơn vị y tế trong ngành thực hiện một số nội dung cụ thể sau:

1. Phát nội dung tuyên truyền phòng, chống bệnh đau mắt đỏ trên hệ thống loa phát thanh tại các tuyến huyện/thị xã/thành phố và xã/phường/thị trấn.

2. Tổ chức các hình thức tuyên truyền trực tuyến qua mạng xã hội Zalo, Facebook, Website; Nói chuyện chuyên đề, thảo luận nhóm, họp dân, tư vấn, thăm hộ gia đình, họp hội đồng bệnh nhân, người bệnh, người nhà bệnh nhân tại các cơ sở y tế; Lòng ghép nói chuyện sức khỏe tại các trường học, cơ sở giáo dục, mâm non, mẫu giáo, nhóm trẻ gia đình... về phòng, chống bệnh đau mắt đỏ; Chú trọng sự phối hợp của các ban ngành, đoàn thể, các tổ chức chính trị-xã hội trong các hoạt động truyền thông trực tiếp tại cộng đồng, nhất là khu vực đang có ca bệnh và khu vực có nguy cơ cao xảy ra bệnh dịch đau mắt đỏ.

3. Nội dung truyền thông:

Đau mắt đỏ là tình trạng nhiễm trùng mắt, thường do vi khuẩn hoặc vi rút gây ra hoặc do phản ứng dị ứng, với triệu chứng đặc trưng là đỏ mắt. Bệnh thường khởi phát đột ngột, lúc đầu ở một mắt sau lan sang mắt bên kia. Bệnh đau mắt đỏ rất dễ mắc, dễ lây lan trong cộng đồng và gây thành dịch. Cho đến nay chưa có vắc xin phòng bệnh, chưa có thuốc điều trị đặc hiệu và những người bị đau mắt đỏ rồi vẫn có thể bị nhiễm lại chỉ sau vài tháng khỏi bệnh.

Đau mắt đỏ tuy là một bệnh cấp tính, triệu chứng rầm rộ, dễ lây nhưng thường lành tính, ít để lại di chứng, tuy nhiên bệnh thường gây ảnh hưởng nhiều đến sinh hoạt, học tập và lao động, có không ít trường hợp bệnh kéo dài, gây biến chứng ảnh hưởng đến thị lực sau này nên mọi người cần có ý thức phòng bệnh tốt và cần được xử trí kịp thời khi mắc bệnh.

Các trường hợp đau mắt đỏ do vi rút thường có các triệu chứng: đỏ, ngứa một hoặc cả hai mắt; cảm giác có sạn ở trong mắt; rỉ dịch ở một hoặc hai mắt; chảy nước mắt, đỏ ghèn trong, sưng phù mi, khi thức dậy mắt bị dính chặt lại. Bệnh đau mắt đỏ rất dễ lây lan qua nhiều đường: do tiếp xúc trực tiếp với các chất tiết của

mắt thông qua khăn rửa mặt, quần áo, nước bể bơi... hoặc lây qua tay của người đã mắc bệnh.

Trước diễn biến phức tạp của bệnh đau mắt đỏ, để chủ động phòng chống dịch bệnh, người dân cần thực hiện tốt các biện pháp sau:

1. Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng, sử dụng nước sạch; không đưa tay lên dụi mắt, mũi, miệng; không dùng chung vật dụng cá nhân như: lọ thuốc nhỏ mắt, khăn mặt, kính mắt, khẩu trang...
 2. Vệ sinh mắt, mũi, họng hàng ngày bằng nước muối sinh lý, các thuốc nhỏ mắt, nhỏ mũi thông thường.
 3. Sử dụng xà phòng hoặc các chất sát khuẩn thông thường sát trùng các đồ dùng, vật dụng của người bệnh.
 4. Hạn chế tiếp xúc với người bệnh hoặc nghi bị bệnh đau mắt đỏ.
 5. Người bệnh, người nghi bị bệnh đau mắt đỏ cần hạn chế tiếp xúc với người khác; người có dấu hiệu đau mắt đỏ cần đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn, điều trị kịp thời, không tự ý điều trị khi chưa có hướng dẫn của cán bộ y tế để tránh biến chứng nặng.
 6. Đối với cơ sở giáo dục, khi phát hiện học sinh có các triệu chứng như sốt nhẹ, mệt mỏi, đau họng, có ghèn dính mí khó mở mắt, nổi hạch trước tai hoặc dưới hàm,... cần hướng dẫn trẻ đi khám ngay tại cơ sở khám chữa bệnh. Trong trường hợp cần thiết, bác sĩ sẽ có chỉ định cho trẻ nghỉ học để tránh lây lan. Đồng thời thông báo kết quả khám bệnh cho cơ sở giáo dục và giáo viên chủ nhiệm để quản lý.
- Trong trường hợp phát hiện ca bệnh đau mắt đỏ trong lớp học cần sử dụng xà phòng hoặc các chất sát khuẩn thông thường để sát trùng các đồ dùng, bàn ghế của học sinh; thông báo cho Trung tâm Y tế và Trạm Y tế để phối hợp xử lý
 - Đẩy mạnh công tác truyền thông phòng bệnh đau mắt đỏ bằng nhiều hình thức cho Giáo viên, nhân viên nhà trường, học sinh và phụ huynh. Cơ sở giáo dục thông báo cho phụ huynh của học sinh mắc bệnh đau mắt đỏ có chỉ định nghỉ học không đến trường đến khi hết bệnh.

“VÌ MỘT ĐÔI MẮT KHỎE MẠNH HÃY CÙNG CHUNG TAY PHÒNG BỆNH ĐAU MẮT ĐỎ”

4. Tài liệu truyền thông:

- Tuỳ theo thực tế tại các địa phương, có thể sử dụng tài liệu truyền thông sẵn có hoặc truy cập địa chỉ Website Trung tâm Truyền thông Giáo dục sức khỏe Trung ương <http://t5g.org.vn> và Website Cục Y tế Dự phòng <https://vncdc.gov.vn> để cập nhật thông tin và tài liệu phù hợp.

Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Bạc Liêu kính đề nghị các đơn vị y tế trong ngành phối hợp cùng các ban ngành, đoàn thể, các tổ chức chính trị-xã hội triển khai thực hiện tuyên truyền phòng, chống bệnh đau mắt đỏ đạt hiệu quả./.

Nơi nhận: *MLM*

- Như kính gửi (thực hiện);
- Sở Y tế (để báo cáo);
- BGĐ CDC (để báo cáo);
- Lưu: VT, TTGDSK.

