

## **Gây tê ngoài màng cứng giảm đau trong chuyển dạ Sự lựa chọn cho trải nghiệm sinh nở nhẹ nhàng!**

Sinh con là một trải nghiệm kỳ diệu và đáng nhớ, nhưng có thể là nỗi sợ hãi cho người mẹ do những cơn đau đớn gây ra trong lúc chuyển dạ. Người mẹ nào cũng mong muốn được sinh con khỏe mạnh mà không bị đau đớn.

Nhằm giúp bà mẹ giảm đau hiệu quả trong khi vẫn duy trì sự tỉnh táo và chủ động trong quá trình sinh nở, bắt đầu từ ngày 10/01/2024, Bệnh viện ĐK Bạc Liêu triển khai kỹ thuật gây tê ngoài màng cứng giảm đau trong chuyển dạ.

Gây tê ngoài màng cứng là một phương pháp gây tê khu vực được thực hiện bằng cách tiêm thuốc tê vào khoang ngoài màng cứng. Thuốc tê sẽ ngăn chặn các tín hiệu đau từ tử cung truyền đến não, giúp giảm đau hiệu quả trong khi vẫn cho phép người mẹ tỉnh táo và có thể chủ động tham gia vào quá trình sinh nở.

Phương pháp gây tê ngoài màng cứng là một kỹ thuật tiên tiến, đã được chứng minh hiệu quả và an toàn trong quá trình chuyển dạ. Người mẹ được giảm đau mà không ảnh hưởng đến quá trình chuyển dạ tự nhiên. Thuốc tê chỉ tác động đến các dây thần kinh cảm giác, chứ không ảnh hưởng đến các dây thần kinh vận động, vì vậy người mẹ vẫn có thể rặn đẻ bình thường.

Việc sử dụng phương pháp gây tê ngoài màng cứng không chỉ giảm đau mà còn tăng tính an toàn cho cả mẹ và bé. Bằng cách giảm thiểu sự căng thẳng và đau đớn trong quá trình chuyển dạ, mẹ và thai được nhân viên y tế theo dõi sát sao và quản lý chặt chẽ để đảm bảo sự an toàn cao nhất.

Sau khi sinh, thuốc tê sẽ hết tác dụng rất nhanh và người mẹ có thể nhanh chóng phục hồi lại tình trạng bình thường. Điều này giúp người mẹ có thể chăm sóc con của mình ngay sau khi sinh mà không cần phải lo lắng về tác dụng phụ của thuốc tê.

Người mẹ được trải nghiệm sinh con êm ái và đáng nhớ. Quá trình chuyển dạ trở nên nhẹ nhàng hơn, giúp người mẹ có thể tham gia vào trải nghiệm sinh đẻ và tận hưởng khoảnh khắc hạnh phúc khi chào đón thành viên mới chào đời.

Với phương pháp gây tê ngoài màng cứng giúp giảm đau trong chuyển dạ, Bệnh viện ĐK Bạc Liêu cam kết mang đến trải nghiệm chuyển dạ an toàn và giảm đau hiệu quả. Giúp mẹ và bé vượt qua giai đoạn này quan trọng một cách nhẹ nhàng và êm ái nhất.

Hãy đến với chúng tôi để được tư vấn và trải nghiệm dịch vụ chăm sóc tốt nhất khi chuẩn bị chào đón chào thành viên mới của gia đình!



*Hình 1. Thực hiện kỹ thuật gây tê ngoài màng giảm đau trong chuyển dạ tại Khoa Sản-Bệnh viện ĐK Bạc Liêu*



*Hình 2. Một ca sinh thường sau khi thực hiện phương pháp gây tê ngoài màng cứng tại Khoa Sản - Bệnh viện ĐK Bạc Liêu*