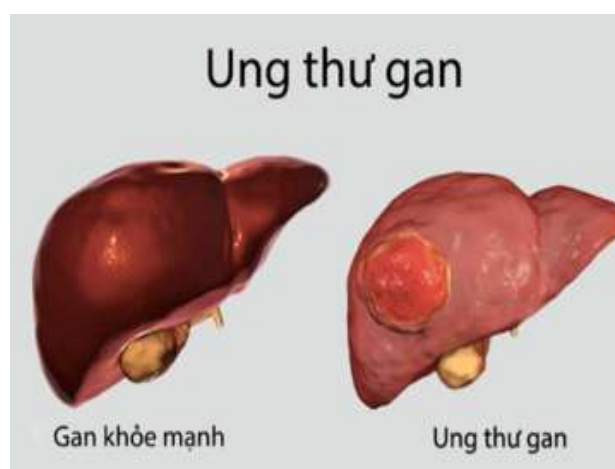
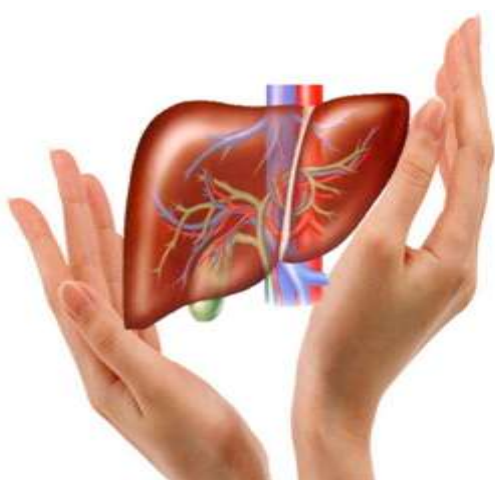




DINH DƯỠNG TRONG BỆNH LÝ VIÊM GAN VIRUS CẤP

Viêm gan virus cấp là một bệnh truyền nhiễm cấp tính thường gặp do các virus viêm gan (HAV, HBV, HCV, HDV, HEV...) gây ra. Bệnh khởi phát đột ngột và thời gian mắc bệnh ngắn, bệnh thường sẽ phục hồi sau khoảng một đến hai tháng. Tuy nhiên, có một số ít trường hợp kéo dài nhiều tháng, thậm chí hàng năm hoặc tiến triển tiến tới suy gan.



NGUYÊN TẮC DINH DƯỠNG CHO BỆNH NHÂN VIÊM GAN DO VIRUS

Mục tiêu

- Tăng cường tái tạo tế bào gan.
- Nghỉ ngơi hợp lý. Phòng ngừa giảm cân vì giảm cân thường là hậu quả của chán ăn, buồn nôn, nôn.
- Tăng cường dự trữ glycogen, kiểm soát hạ đường máu.
- Cung cấp protein, carbohydrate hàm lượng cao.
- Cung cấp dịch để phòng mất nước (nếu có chỉ định).
- Phòng ngừa lây lan.



Giai đoạn đầu

Bệnh nhân có thể sốt, nôn mửa, đau nhức hoặc biếng ăn. Áp dụng chế độ ăn nướng nhẹ gan và nướng nhẹ dạ dày, ruột.

Chủ yếu cung cấp năng lượng bằng đường đơn như: truyền glucose, acid amin, uống nước đường, nước hoa quả, sữa...

- ✓ Năng lượng: 25Kcal/kg cân nặng hiện tại/ngày
- ✓ Protid: 0.4 - 0.6g/kg cân nặng hiện tại/ngày
- ✓ Lipid: 10 - 15% tổng năng lượng
- ✓ Đủ vitamin và khoáng chất theo nhu cầu.
- ✓ Số bữa ăn: 6-8 bữa/ngày



Giai đoạn tiếp theo

Cuối giai đoạn cấp tính này có thể cho bệnh nhân ăn thêm ngũ cốc dưới dạng bột, cháo, và sau khi đã hết sốt áp dụng chế độ ăn nhiều protid và nhiều methionin như sữa tách bơ, thịt nạc, cá nạc cùng với tăng cường calo, tăng cường chất bột

- ✓ Năng lượng: 30Kcal/kg cân nặng hiện tại/ngày
- ✓ Protid: 0.8 -1kg/cân nặng hiện tại/ngày trong đó Protid động vật chiếm trên 50%
- ✓ Lipid: 10-15% tổng năng lượng
- ✓ Đủ vitamin, khoáng chất và nước.
- ✓ Số bữa ăn: 4-6 bữa/ngày.



Giai đoạn hồi sức

Cần chú ý tăng cường chất đạm, ngoài sữa cần dùng thêm thịt, cá, trứng

Protid: tăng lên 1 - 1.5g/kg thể trọng.

Giai đoạn hồi sức cần dùng trong 03 tháng



❖ Những thực phẩm nên dùng

- Thực phẩm tươi ngon.
- Các loại thịt nạc, cá nạc, sữa.
- Nên dùng dầu thực vật thay cho mỡ động vật.
- Tăng cường các loại quả tươi nhiều vitamin C như: cam, quýt, dâu tây...



❖ Những thực phẩm không nên dùng

- Không nên uống rượu bia, chất kích thích.
- Không nên chế biến cầu kỳ.



Nguồn: Bộ Y tế (2015), Hướng dẫn điều trị dinh dưỡng lâm sàng (Ban hành kèm theo Quyết định số 5517/QĐ – BHYT ngày 25 tháng 12 năm 2015 của Bộ trưởng Bộ Y tế), NXB Y học Hà Nội, tr. 60 – 63.

ĐD. Trịnh Thị Hường - Khoa Dinh dưỡng Bệnh viện Đa khoa Bạc Liêu