

PHÒNG, CHỐNG BỆNH ĐẬU MÙA KHÍ (MPOX)

Trước diễn biến của dịch bệnh Đậu mùa khí (mpox) và nguy cơ lây lan sang các quốc gia khác, ngày 14/8/2024, Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) đã công bố tình trạng khẩn cấp về sức khỏe cộng đồng quốc tế đối với dịch bệnh Đậu mùa khí.

Để chủ động phòng, chống bệnh Đậu mùa khí, Bộ Y tế hướng dẫn và khuyến cáo người dân nhận biết các triệu chứng nghi ngờ và thực hiện các biện pháp phòng bệnh như sau:

Các triệu chứng nghi ngờ

- Có phát ban cấp tính dạng mụn nước hoặc mụn mủ và không giải thích được bằng các bệnh phát ban phổ biến khác (thủy đậu, herpes, sởi, nhiễm trùng da do vi khuẩn, lậu, giang mai...).

- Và có một hoặc nhiều triệu chứng sau: Đau đầu, Sốt ($>38,5^{\circ}\text{C}$), Nổi hạch (sung hạch bạch huyết), Đau cơ, đau lưng, đau nhức cơ thể, Mệt mỏi.

- Và có một hoặc nhiều yếu tố dịch tễ sau:

+ Trong vòng 21 ngày trước khi khởi phát triệu chứng, có tiếp xúc với trường hợp bệnh xác định hoặc trường hợp bệnh nghi ngờ, thông qua tiếp xúc vật lý trực tiếp với da hoặc tổn thương da (bao gồm cả quan hệ tình dục), hoặc tiếp xúc với các vật dụng bị ô nhiễm như quần áo, giường, đồ dùng cá nhân của người bệnh.

+ Trong vòng 21 ngày trước khi khởi phát triệu chứng, có quan hệ với nhiều bạn tình.

Các biện pháp phòng bệnh

1. Che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi, tốt nhất che bằng khăn vải hoặc khăn tay hoặc khăn giấy dùng một lần hoặc ống tay áo để làm giảm phát tán các dịch tiết đường hô hấp; rửa tay bằng xà phòng và nước sạch hoặc dung dịch sát khuẩn ngay sau khi ho, hắt hơi. Không khạc nhổ bừa bãi nơi công cộng.

2. Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch hoặc dung dịch sát khuẩn.

3. Người có triệu chứng phát ban cấp tính không rõ nguyên nhân kèm theo một hoặc nhiều triệu chứng nghi ngờ cần chủ động liên hệ với cơ sở y tế để được theo dõi, tư vấn kịp thời; đồng thời, cần chủ động tự cách ly, tránh quan hệ tình dục.

4. Tránh tiếp xúc gần với người mắc bệnh, tránh tiếp xúc trực tiếp với những vết thương, dịch cơ thể, giọt bắn và các vật dụng, đồ dùng bị nhiễm mầm bệnh. Trong trường hợp nơi ở/nơi làm việc có người mắc hoặc nghi ngờ mắc bệnh, cần thông báo cho cơ quan y tế để được tư vấn và xử trí kịp thời, không tự ý điều trị.

5. Người đến các quốc gia có lưu hành dịch bệnh đậu mùa khỉ, cần tránh tiếp xúc với người nghi ngờ/mắc bệnh, động vật có vú (chết hoặc sống) như: động vật gặm nhấm, thú có túi, động vật linh trưởng có thể chứa vi rút đậu mùa khỉ. Khi quay trở về Việt Nam cần chủ động khai báo với cơ quan y tế địa phương để được tư vấn.

6. Đảm bảo an toàn thực phẩm; thực hiện lối sống lành mạnh, tăng cường vận động thể lực, nâng cao sức khỏe.

Link: <http://tksbtaclieu.gov.vn/tin-tuc/bai-viet/phong-chong-benh-dau-mua-khi-mpox-.html>



NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT VỀ BỆNH ĐẬU MÙA KHÍ HIỆN NAY



ĐẬU MÙA KHÍ (MPOX) LÀ GÌ ?

- Lần đầu tiên được xác định vào năm 1958
- Lần đầu tiên được xác nhận lây lan qua đường tình dục vào năm 2022 và gây ra các đợt bùng phát ở hơn 70 quốc gia
- Cùng họ virus với bệnh đậu mùa nhưng gây ra các triệu chứng nhẹ hơn như sốt, ớn lạnh, đau nhức cơ thể
- Người mắc bệnh nặng hơn có thể phát triển các tổn thương trên mặt, tay, ngực, bộ phận sinh dục

ĐIỀU GÌ ĐANG XẢY RA Ở CHÂU PHI ?

- Mpox hiện đã được phát hiện ở ít nhất 13 quốc gia châu Phi
- Số ca mắc tăng **160%**, số ca tử vong tăng **19%** (số liệu 7 tháng đầu năm 2024 so với cùng kỳ năm 2023)
- Dạng mpox mới gây ra các triệu chứng nhẹ hơn và tổn thương ở bộ phận sinh dục, khiến việc phát hiện khó khăn hơn
- Hầu như không có vắc xin hoặc phương pháp điều trị nào có sẵn ở châu Phi



LÀM THẾ NÀO ĐỂ NGĂN CHẶN MPOX?



- Tiêm chủng có thể là phương pháp hiệu quả, bao gồm cả việc tiêm phòng cho mọi người chống lại bệnh đậu mùa, một loại virus có liên quan
- WHO đã giải ngân **1,45 triệu USD** từ quỹ khẩn cấp để hỗ trợ ứng phó với mpox ở châu Phi

Nguồn: Tổ chức Y tế thế giới (WHO)