

## **RÁCH CHÓP XOAY VAI – BỆNH LÝ VÙNG VAI NGUY HIỂM**

- Đau vùng vai là triệu chứng rất thường gặp trong bệnh lý cơ xương khớp. Nguyên nhân có thể từ cột sống cổ hay tại khớp vai. Trong đó tại khớp vai hay gặp như thoái hóa khớp vai, viêm cơ rút bao khớp vai, viêm gân cơ chóp xoay, rách chóp xoay vai, rách sụn viền khớp vai, trật khớp vai tái hồi, hẹp khoang dưới mỏm cùng vai... Trong đó rách chóp xoay vai là bệnh lý nặng nề và để lại nhiều di chứng.

- Rách chóp xoay vai là tình trạng tổn thương gân cơ thuộc nhóm cơ chóp xoay, dẫn đến đứt một phần hoặc hoàn toàn gân cơ này. Nếu không được điều trị kịp thời hoặc điều trị không đúng phương pháp có thể dẫn tới yếu một bên tay hoặc cứng một bên khớp vai.

- Dấu hiệu nhận biết rách chóp xoay vai bao gồm:

- + Đau vai, nhiều vào ban đêm hoặc đau nhiều khi thả lỏng cánh tay
- + Yếu tay, khó khăn khi nâng đồ vật và hạn chế gơ tay lên
- + Có âm thanh hoặc cảm giác lạch cách khi cử động khớp vai
- + Sau một chấn thương đau vai dữ dội và yếu cánh tay
- + Đau vai kéo dài mặc dù điều trị tích cực nhưng bệnh càng nặng thêm

- Theo BS.CKI. Trần Thanh Phong - Phó Trưởng khoa Ngoại Chấn thương chỉnh hình cho biết: tại Bệnh viện Đa khoa Bạc Liêu từ tháng 06/2023 đến nay, chúng tôi đã tiến hành phẫu thuật nội soi và điều trị thành công cho nhiều người bệnh bị rách chóp xoay vai cũng như các bệnh lý của khớp vai. Kết quả bước đầu tất cả bệnh nhân sau phẫu thuật đều hết đau và mang lại chức năng khớp vai gần như bình thường, chất lượng cuộc sống của người bệnh được cải thiện đáng kể. Qua đó góp phần nâng cao hiệu quả chẩn đoán và điều trị, chăm sóc sức khỏe cho người bệnh./.

**BS.CKI. Trần Thanh Phong - Phó Trưởng khoa Ngoại Chấn thương chỉnh hình Bệnh viện Đa Khoa Bạc Liêu.**



