

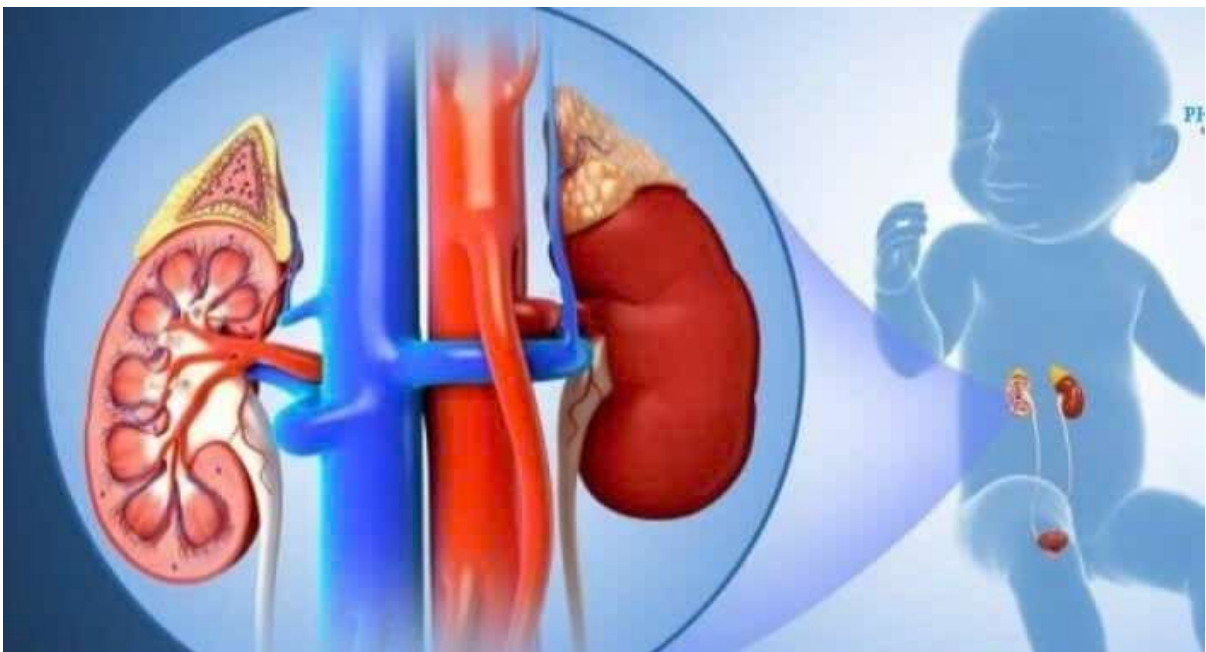


DINH DƯỠNG TRONG BỆNH THẬN MẠN TRẺ EM

1. Định nghĩa

Suy thận là tình trạng suy giảm chức năng thận dẫn đến các bất thường ở môi trường bên trong cơ thể. Tình trạng suy thận có thể diễn ra cấp tính (suy thận cấp) hoặc từ từ (suy thận mạn), tùy thuộc nguyên nhân và việc điều trị. Khi thận không thể đảm đương được các chức năng bình thường của mình nữa, người bệnh chắc chắn sẽ tử vong do các xáo trộn không thể phục hồi trong nội môi.

Suy thận mạn là sự suy giảm chức năng thận mạn tính không có khả năng hồi phục do tổn thương về số lượng và chức năng của các đơn vị thận (nephron).



2. Vấn đề dinh dưỡng ở bệnh nhi suy thận mạn.

Bệnh nhân suy thận mạn thường kèm theo suy kiệt dinh dưỡng do giảm khẩu phần dinh dưỡng theo nhu cầu và rối loạn trong chuyển hoá các chất dinh dưỡng. Các vấn đề thường gặp nhất là:

- Chán ăn.
- Buồn nôn.
- Hơi thở có mùi urê.
- Viêm loét, xuất huyết...
- Viêm gan ở bệnh nhi chạy thận nhân tạo.
- Rối loạn sinh hoá glucose...
- Giảm canxi máu...
- Hạ natri hoặc tăng natri...



3. Dinh dưỡng cho bệnh nhi suy thận mạn.

- Nguyên tắc dinh dưỡng cho bệnh suy thận mạn.
 - + Hạn chế protein tương ứng với chức năng thận.
 - + Đáp ứng đủ nhu cầu năng lượng bằng chất béo và bột đường để hạn chế quá trình thoái biến protein của cơ thể.
 - + Đủ nhu cầu vitamin và các vi khoáng, các chất chức năng bảo vệ tế bào và hỗ trợ sửa chữa các tổn thương.
 - + Đảm bảo cân bằng điện giải, nước, ít toan, đủ canxi, ít phosphat.



Nhu cầu năng lượng cho bệnh nhi suy thận cũng tương tự cho trẻ khỏe mạnh cùng độ tuổi.

- Nhu cầu đạm: cung cấp chất đạm có giá trị sinh học cao.
- Nhu cầu chất béo: chiếm 40-55% năng lượng khẩu phần. Tỷ lệ chất béo không no chiếm 50% tổng lượng chất béo.
- Nhu cầu chất bột đường: chiếm 40-50% năng lượng khẩu phần.
- Nhu cầu chất xơ 20 – 25g/ ngày.
- Nhu cầu vitamin, bổ sung các vitamin tan trong nước (nhóm B, C..) theo liều nhu cầu nhất là với bệnh nhân có lọc thận nhân tạo....

Nguồn

Nguyễn Thị Mỹ Diệp, Lê Hoàng Hạnh Nghi. Tài liệu đào tạo liên tục dinh dưỡng nhi khoa, Dinh dưỡng trong bệnh thận mạn trẻ em), NXB Sứ Y Tế Thành Phố Hồ Chí Minh. Bệnh viện nhi đồng 2, tr.168 - 175.

ĐD. Nguyễn Linh Nghiệm - Khoa Dinh dưỡng Bệnh viện Đa khoa Bạc Liêu