



DINH DƯỠNG TRONG SUY THẬN CẤP Ở TRẺ EM

Suy thận cấp là tình trạng mất chức năng cấp tính của đơn vị chức năng thận, hậu quả là giảm độ lọc vi cầu thận, hoặc tổn thương ống thận, đưa đến ứ tồn nước và các sản phẩm của quá trình chuyển hóa, rối loạn nội môi trầm trọng thể hiện bởi sự tăng creatinine máu.

Nguyên nhân suy thận cấp

STC TRƯỚC THẬN

Giảm tưới máu thận như: sốc, mất nước, thiếu oxy, tắc nghẽn mạch máu thận.

STC TẠI THẬN

Tổn thương nhu mô thận như hoại tử ống thận cấp, viêm cầu thận, hội chứng tán huyết ure huyết cao, ong đốt.

STC SAU THẬN

Tắc nghẽn đường niệu.

BIỂU CHỨNG CỦA SUY THẬN CẤP

- Quá tải dịch và cao huyết áp gây suy tim, phù phổi cấp.
- Rối loạn nhịp tim do tăng Kali máu.
- Toan chuyển hoá.
- Xuất huyết tiêu hoá.
- Não: co giật, hôn mê do rối loạn điện giải, ure huyết cao.



DINH DƯỠNG CHO BỆNH NHI SUY THẬN CẤP

Dinh dưỡng có vai trò rất quan trọng đối với bệnh nhi trong suy thận cấp, bởi vì bệnh nhi có tăng ure máu, acid chuyển hoá, mất cân bằng nước và điện giải, đồng thời bệnh nhi có thể bị stress tâm lý làm tăng nhu cầu protein.

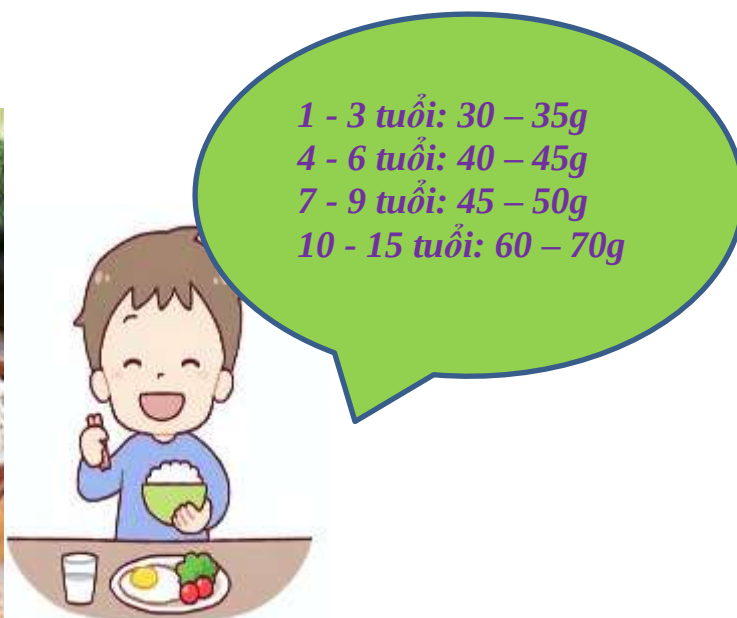


Dinh dưỡng giúp cân bằng protein và năng lượng, giúp cân bằng nội môi, điều chỉnh nước và muối, hạn chế tăng kali máu.

Nhu cầu năng lượng phụ thuộc vào cân nặng và chiều cao

Theo tuổi Năng lượng (Kcal) = $1000 + 100n$ (n = số năm tuổi)

Nhu cầu đạm đối với trẻ:



1 - 3 tuổi: 30 – 35g
4 - 6 tuổi: 40 – 45g
7 - 9 tuổi: 45 – 50g
10 - 15 tuổi: 60 – 70g

Những thực phẩm chứa đạm: cá ngừ, thịt heo nạc, thịt bò nạc, cá cơm, thịt vịt, trứng...

Nhu cầu kali:



Nhu cầu Kali khẩu phần ăn chứa kali cần được tính toán dựa vào mức kali máu của mỗi bệnh nhi. Trong giai đoạn thiếu niệu khẩu phần kali là: 30 – 50 mEq/ ngày

Chế độ ăn giảm kali khi nồng độ kali máu chưa ổn định, việc kiêng giảm kali khi cơ thể bệnh nhi ổn định trở lại.

Những thực phẩm chứa kali: cà chua, chuối, cam quýt, bơ, củ cải đường...

Nhu cầu phospho: việc sử dụng phospho tùy thuộc vào chức năng thận của bệnh nhi, nếu bạn bị thận giai đoạn đầu việc sử dụng phospho cần được hạn chế. Vì khi hàm lượng phospho cao có thể ảnh hưởng trực tiếp đến xương và mạch máu.



Nguồn:

Sở Y tế Thành Phố Hồ Chí Minh Bệnh viện Nhi Đồng 2, Dinh dưỡng nhi khoa. 11/2020, trang 159 – 167.

<https://bvnguyentriphuong.com.vn/khoa-nhi/suy-than-cap-o-tre-em>

ĐD. Bùi Thị Hoa – Khoa Dinh dưỡng Bệnh viện Đa khoa Bạc Liêu